

Tuberkuliozės bakterija plinta oru su iškvėptomis dalelėmis. Užsikrečiama nuo atvira tuberkuliozės forma sergančio žmogaus jam kalbant, čiaudint, kosint.

Žmogus gali būti užsikrėtęs tuberkulioze, tačiau ja nesirgti ir neplatinti ligos sukėlėjų į aplinką. Nustatyta, kad tik dalis užsikrėtusių asmenų (5-10 proc.) gali susirgti arba suserga tuberkulioze.

Užsikrėtusio žmogaus organizme yra randama tuberkuliozės bakterija, tačiau į aplinką jos nėra platinamos ir nejaučiami ligai būdingi simptomai.

Žmogus sergantis atvira tuberkuliozės forma jaučia ligos simptomus ir į aplinką platina tuberkuliozės bakterijas.

**UKMERGĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS
BIURAS**

**Deltuvos g. 19, LT-20127 Ukmergė
Tel: 8-340 46526, mob. 8673 84973
El.p. ursvsb@gmail.com**

Tuberkuliozė

*Ligos požymiai ir
profilaktika*

Simptomai, pasireiškiantys sergant atvira plaučių tuberkuliozės forma:

- Stiprus kosulys trunkantis iki 3 savaičių;
- Skausmas krūtinėje;
- Skreplių ar kraujo atkosėjimas;
- Silpnumas ir nuovargis;
- Naktinis prakaitavimas ir karščiavimas.

Atvirą plaučių tuberkuliozę formą patvirtina tik diagnostiniai tyrimai- teigiamas skreplių tepinėlis ar pasėlis, teigiamas tuberkulino (Mantu) testas ar plaučių rentgeno nuotrauka.

Tuberkuliozės profilaktika

Asmenims, kontaktavusiems su atvira plaučių tuberkulioze sergančiais žmonėmis, rekomenduojama:

- Vengti ilgalaikio buvimo su sergančiuoju uždaroje patalpoje;
- Naudoti kvėpavimo takus apsaugančias medicinines kaukes;
- Reguliariai ir kuo dažniau vėdinti visas patalpas užtikrinant veiksmingą oro ventiliaciją, naudoti ventiliatorius;
- Kruopščiai valyti aplinkos paviršius;
- Nesinaudoti ligonio daiktais;
- Kruopščiai plauti rankas;
- Atidžiai stebėti savo ir sąlytį turėjusių vaikų sveikatos būklę;
- Stiprinti imunitetą.

Lietuvoje nuo tuberkuliozės skiepijami naujagimiai 2 - 3 dieną. Šie skiepai apsaugo tik nuo pavojingiausių tuberkuliozės formų.

Riziką susirgti didina:

Artimas kontaktas su atvira plaučių tuberkuliozės forma sergančiu asmeniu;

ŽIV/ AIDS;

Silpnas imunitetas;

Ilgas badavimas ar nevisavertė mityba;

Plaučių ligos;

Cukrinis diabetas.