

SVEIKO MAISTO ŠVENTĖS – KONKURSO „GARDŽIAUSI ADVENTO PATIEKALAI“ NUOSTATAI

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Ukmergės rajono bendruomenių sveiko maisto šventės - konkurso „Gardžiausi advento patiekalai“ (toliau – Šventė) organizatorius – Ukmergės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (toliau – Biuras), veikia pagal biuro nuostatus ir vadovaujasi Lietuvos Respublikos teisės aktais.
2. Šventės dalyviai: Ukmergės rajono gyventojų, įstaigų, organizacijų bendruomenės.

II. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

3. Patraukliai ir kūrybiškai pristatyti kalendorines vaišes, sveiko maisto gaminius bei propaguoti sveiką mitybą kaip vieną pagrindinių sveikos gyvensenos aspektų.
4. Uždaviniai:
 - 4.1. skatinti bendruomenės domėtis sveika gyvensena bei mityba;
 - 4.2. skatinti bendradarbiavimą;
 - 4.3. siekti kuo didesnio sveikos mitybos propagavimo.

III. KONKURSO SĄLYGOS

5. Šventės objektas – pagaminti sveiko maisto patiekalai tema „**Gardžiausi advento patiekalai**“ atspindintys bendruomenių požiūrį, nuomonę, nuostatus, patirtį apie kalendorines vaišes bei neatsiejamai sveiką mitybą.
6. Kiekviena Šventėje dalyvaujanti bendruomenė turi pristatyti penkis patiekalus: **gėrimas, užkandis, pagrindinis patiekalas, desertas ir kiekvienos bendruomenės pasirinktas ypatingas advento patiekalas „Advento fantazija“.**
7. Patiekalai turi būti pagaminti **laikantis kalendorinių vaišių tradicijų ir sveikos mitybos principų (grūdai, daržovės, vaisiai, uogos, grybai, be žuvies ir silkės patiekalų).**
8. Šventės dalyvių stalų apipavidalinimas:
 - 8.1. stalas turi būti padengtas ir dekoruotas, advento metui būdingomis spalvomis bei remiantis tradicijomis;
 - 8.2. ant stalo turi būti užrašas su bendruomenės pavadinimu;
 - 8.2.1. prie kiekvieno patiekalo turi būti receptas su gamybos aprašymu.
9. Kiekviena bendruomenė – Šventės dalyvė parengia ne ilgiau **3 min.** meninį prisistatymą.

IV. KONKURSO ORGANIZAVIMAS, DATA IR VIETA

10. Šventė vyksta kiekvienais metais minint Europos sveikos mitybos dieną.
11. 2015 m. Šventė vyks lapkričio 21 d. Ukmergės kultūros centro šokių salėje. Pradžia 12 val., dalyviai renkasi nuo 11 val.

12. Registracija į Šventę vykdoma el. paštu ursvsb.markeviciene@gmail.com arba tel. 8 340 46526 iki lapkričio 12 d.

V. DALYVIŲ VERTINIMO IR KOMISIJOS DARBO KRITERIJAI

13. Vertinimo komisija, sudaryta iš penkių asmenų, atsižvelgia ar bendruomenių prisistatymas bei parengti eksponavimui stalai atitinka šiuos kriterijus:
- 13.1. bendruomenių prisistatymo atitikimas temai bei jo originalumas;
 - 13.2. ar padengtas stalas atitinka šventės temą, tikslus ir uždavinius;
 - 13.3. stalų padengimo bei patiekalų originalumas;
 - 13.4. patiekalų meniškumas;
 - 13.5. patiekalų sveikos mitybos atitikimą;
 - 13.6. vaikų bendruomenių parengti prisistatymai bei stalai vertinami atskirai, pagal aukščiau išvardintus kriterijus.
14. Vertinimo komisijos narių darbo kriterijai:
- 14.1 komisijos nariai individualiai vertina dešimties balų sistema atitikimą temai, originalumą, meniškumą ir sveikos mitybos atitikimą;
 - 14.2 komisijos narių individualūs įvertinimai sumuojami ir gaunami bendri balai;
 - 14.3 komisijos nariai pagal daugiausia surinktų balų skaičių atrenka dvi geriausiai pasirodžiusias suaugusiųjų ir dvi vaikų bendruomenes bei apdovanoja: „Ypatingiausių advento patiekalų“ bei „Išradingiausiųjų“ nominacijose.

VI. APDOVANOJIMAI

- 15 Šventės nominantams diplomus ir prizus skiria organizatoriai – Ukmergės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras.

VII. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

- 16 Informacija apie Šventės organizavimą teikiama Ukmergės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biure: elektroniniu paštu ursvsb.markeviciene@gmail.com, tel. 8 340 46526.
-